

DIPLOMADO EN ACOMPAÑAMIENTO Y DIRECCIÓN ESPIRITUAL CATÓLICA

Temario profesional

Fundamentado en Sagrada Escritura, Teología Espiritual, Tradición y Magisterio de la Iglesia



INFORMACIÓN GENERAL

Nombre del programa	Diplomado en Acompañamiento y Dirección Espiritual Católica
Fundamento académico	Sagrada Escritura, Teología Espiritual, Tradición y Magisterio de la Iglesia.
Duración sugerida	1 año 3 horas por semana o a tu ritmo grabado
Estructura	17 módulos progresivos
Enfoque formativo	Formación espiritual, pastoral y práctica para acompañar procesos de fe con prudencia, ética y discernimiento.

RUTA FORMATIVA

Módulos 1 al 4	Fundamentos teológicos, espirituales, antropológicos y éticos.
Módulos 5 y 6	Discernimiento espiritual y herramientas prácticas del acompañamiento.
Módulos 7 al 17	Acompañamiento según estados de vida, vocaciones y situaciones particulares.

Formación espiritual, pastoral y práctica para acompañar con fe, prudencia y caridad.

TEMARIO

Diplomado en Acompañamiento y Dirección Espiritual Católica

Índice general de módulos



ÍNDICE DE MÓDULOS

MÓDULO 1	Fundamentos Bíblicos del Acompañamiento Espiritual
MÓDULO 2	Teología Espiritual y Tradición de la Iglesia
MÓDULO 3	Antropología Cristiana y Psicología Espiritual
MÓDULO 4	Perfil y Ética del Acompañante Espiritual
MÓDULO 5	Discernimiento Espiritual
MÓDULO 6	Métodos y Herramientas del Acompañamiento Espiritual
MÓDULO 7	Dirección Espiritual para Consagrados
MÓDULO 8	Acompañamiento Espiritual para Laicos
MÓDULO 9	Acompañamiento Espiritual de Vocaciones
MÓDULO 10	Acompañamiento Espiritual del Matrimonio y la Familia
MÓDULO 11	Acompañamiento Espiritual de Jóvenes, Adolescentes y Niños
MÓDULO 12	Discernimiento de Ataques y Manifestaciones Espirituales
MÓDULO 13	Acompañamiento Espiritual para Servidores y Líderes Pastorales
MÓDULO 14	Acompañamiento Espiritual para Divorciados y Padres Solteros
MÓDULO 15	Acompañamiento Espiritual en el Duelo
MÓDULO 16	Discernimiento de Manifestaciones Místicas
MÓDULO 17	Acompañamiento Espiritual Sexualidad y Afectividad Cristiana

TEMARIO POR MÓDULOS

Diplomado en Acompañamiento y Dirección Espiritual Católica
Módulos 1 al 2



MÓDULO 1

FUNDAMENTOS BÍBLICOS DEL ACOMPAÑAMIENTO ESPIRITUAL

Objetivo: *Comprender el acompañamiento espiritual a la luz de la revelación bíblica.*

Temas:

- El acompañamiento en la historia de la salvación
- Modelos bíblicos de guía espiritual
- Moisés y Josué
- Elí y Samuel
- Elías y Eliseo
- Jesús y los discípulos
- Pablo y Timoteo
- El Espíritu Santo como verdadero director espiritual
- La paternidad y maternidad espiritual en la Biblia
- Acompañamiento espiritual y santos católicos

Taller: Acompañamiento espiritual.

MÓDULO 2

TEOLOGÍA ESPIRITUAL Y TRADICIÓN DE LA IGLESIA

Objetivo: *Conocer el desarrollo histórico y doctrinal de la dirección espiritual.*

Temas:

- Naturaleza de la vida espiritual
- Etapas de la vida espiritual
- Vía purgativa
- Vía iluminativa
- Vía unitiva
- Padres del desierto y acompañamiento espiritual
- Escuelas espirituales en la Iglesia
- Benedictina
- Carmelita
- Ignaciana
- Franciscana
- Espiritualidad de la Cruz
- El papel del Espíritu Santo en la santificación
- Magisterio de la Iglesia sobre dirección espiritual

TEMARIO POR MÓDULOS

Diplomado en Acompañamiento y Dirección Espiritual Católica

Módulos 3 al 4



MÓDULO 3

ANTROPOLOGÍA CRISTIANA Y PSICOLOGÍA ESPIRITUAL

Objetivo: *Comprender integralmente a la persona acompañada.*

Temas:

- Antropología cristiana
- Persona, alma, conciencia y libertad
- Afectividad y espiritualidad
- Pecado, heridas y gracia
- Madurez humana y espiritual
- Diferencia entre acompañamiento espiritual, consejería y psicoterapia
- Riesgos espirituales y psicológicos en el acompañamiento

Taller: Identificación de procesos espirituales y emocionales.

MÓDULO 4

PERFIL Y ÉTICA DEL ACOMPAÑANTE ESPIRITUAL

Objetivo: *Formar acompañantes maduros espiritual y pastoralmente.*

Temas:

- Vocación del acompañante espiritual
- Virtudes del acompañante
- Prudencia
- Caridad
- Discernimiento
- Humildad
- Confidencialidad y ética pastoral
- Autoridad espiritual y abuso espiritual
- La oración del acompañante
- Disciplina espiritual del guía
- Consagración de vida

TEMARIO POR MÓDULOS

Diplomado en Acompañamiento y Dirección Espiritual Católica

Módulos 5 al 6



MÓDULO 5

DISCERNIMIENTO ESPIRITUAL

Objetivo: *Aprender a discernir la acción de Dios en la vida de la persona.*

Temas:

- Naturaleza del discernimiento
- Consolación y desolación espiritual
- Reglas de discernimiento de San Ignacio de Loyola
- Tentaciones espirituales
- Discernir vocación y misión
- Discernimiento comunitario

Taller: Casos de discernimiento espiritual.

MÓDULO 6

MÉTODOS Y HERRAMIENTAS DEL ACOMPAÑAMIENTO ESPIRITUAL

Objetivo: *Desarrollar habilidades prácticas.*

Temas:

- Escucha espiritual profunda
- Preguntas de acompañamiento
- Lectio divina en el acompañamiento
- Examen de conciencia ignaciano
- Acompañamiento en crisis espirituales
- Plan de crecimiento espiritual

Práctica: Simulación de sesiones de acompañamiento.

TEMARIO POR MÓDULOS

Diplomado en Acompañamiento y Dirección Espiritual Católica

Módulos 7 al 8



MÓDULO 7

DIRECCIÓN ESPIRITUAL PARA CONSAGRADOS

Objetivo: *Comprender las necesidades espirituales propias de la vida consagrada.*

Temas:

- Teología de la vida consagrada
- Discernimiento de votos
- Pobreza
- Castidad
- Obediencia
- Acompañamiento en comunidad religiosa
- Crisis vocacionales
- Sequedad espiritual en la vida consagrada
- Autoridad y obediencia espiritual

MÓDULO 8

ACOMPañAMIENTO ESPIRITUAL PARA LAICOS

Objetivo: *Ayudar a los laicos a vivir su vocación en el mundo.*

Temas:

- Vocación universal a la santidad
- Santidad en la vida cotidiana
- Discernimiento en trabajo, familia y misión
- Espiritualidad del laico
- Evangelización en la vida pública
- Integración fe-vida

TEMARIO POR MÓDULOS

Diplomado en Acompañamiento y Dirección Espiritual Católica

Módulos 9 al 10



MÓDULO 9

ACOMPAÑAMIENTO DE VOCACIONES

Objetivo: *Discernir el llamado de Dios en jóvenes y adultos.*

Temas:

- Teología de la vocación
- Vocación bautismal
- Vocación al sacerdocio
- Vocación a la vida consagrada
- Vocación matrimonial
- Etapas del discernimiento vocacional
- Señales de autenticidad vocacional

Práctica: Entrevista vocacional.

MÓDULO 10

ACOMPAÑAMIENTO ESPIRITUAL DEL MATRIMONIO Y LA FAMILIA

Objetivo: *Apoyar espiritualmente a matrimonios y familias.*

Temas:

- Teología del matrimonio
- Espiritualidad conyugal
- Crisis matrimoniales
- Perdón y reconciliación
- Sexualidad y espiritualidad
- Educación espiritual de los hijos
- Acompañamiento en divorcio y situaciones irregulares

TEMARIO POR MÓDULOS

Diplomado en Acompañamiento y Dirección Espiritual Católica
Módulos 11 al 12



MÓDULO 11

ACOMPAÑAMIENTO ESPIRITUAL DE JÓVENES, ADOLESCENTES Y NIÑOS

Objetivo: *Guiar procesos espirituales en etapas formativas.*

Temas:

- Desarrollo espiritual según la edad
- Evangelización de adolescentes
- Crisis de fe en jóvenes
- Acompañamiento en identidad y afectividad
- Catequesis espiritual para niños
- Oración en infancia y juventud
- Prevención de manipulación espiritual

MÓDULO 12

DISCERNIMIENTO DE ATAQUES Y MANIFESTACIONES ESPIRITUALES

Objetivo: *Formar criterios para acompañar situaciones espirituales complejas.*

Temas:

- Teología del combate espiritual
- Tentaciones y ataques espirituales
- Influencias espirituales negativas
- Diferencia entre tentación, opresión espiritual, obsesión y posesión
- Discernimiento entre lo psicológico y lo espiritual
- Oración de liberación
- Cuándo remitir al sacerdote o exorcista
- Protección espiritual del acompañante

TEMARIO POR MÓDULOS

Diplomado en Acompañamiento y Dirección Espiritual Católica
Módulos 13 al 14



MÓDULO 13

ACOMPAÑAMIENTO PARA SERVIDORES Y LÍDERES PASTORALES

Objetivo: Fortalecer el cuidado espiritual de quienes sirven y coordinan procesos pastorales.

Temas:

- Espiritualidad del servicio
- Riesgos del liderazgo espiritual
- Activismo vs. vida interior
- Humildad y autoridad espiritual
- Acompañamiento de equipos pastorales
- Cuidado espiritual del servidor

MÓDULO 14

ACOMPAÑAMIENTO ESPIRITUAL PARA DIVORCIADOS Y PADRES SOLTEROS

Objetivo: Acompañar desde la misericordia y la verdad a personas en situaciones familiares complejas.

Temas:

- Teología del matrimonio y situaciones de ruptura
- Doctrina de la Iglesia sobre divorcio y nuevas uniones
- Acompañamiento desde Amoris Laetitia
- Heridas afectivas y espirituales post-separación
- Culpa, perdón y sanación interior
- Acompañamiento a padres solteros
- Educación de los hijos en contextos de ruptura
- Discernimiento en situaciones irregulares
- Integración en la vida eclesial

Taller: Casos de acompañamiento en divorcio y reconciliación interior.

TEMARIO POR MÓDULOS

Diplomado en Acompañamiento y Dirección Espiritual Católica
Módulos 15 al 16



MÓDULO 15

ACOMPañAMIENTO ESPIRITUAL EN EL DUELO

Objetivo: *Guiar procesos de dolor, pérdida y esperanza cristiana.*

Temas:

- Teología del sufrimiento y la muerte
- Sentido cristiano de la esperanza
- Etapas del duelo humano y espiritual
- Acompañamiento en muerte de un ser querido, enfermedad y pérdidas afectivas
- Crisis de fe en el sufrimiento
- Oración en el dolor
- La resurrección como horizonte
- Acompañamiento en duelos prolongados o patológicos

Taller: Acompañamiento práctico en procesos de duelo.

MÓDULO 16

DISCERNIMIENTO DE MANIFESTACIONES MÍSTICAS

Objetivo: *Formar criterios sólidos para discernir experiencias extraordinarias.*

Temas:

- Teología de la mística cristiana
- Naturaleza de las experiencias místicas
- Tipos de fenómenos: visiones, locuciones, éxtasis y estigmas
- Criterios de discernimiento en San Juan de la Cruz y Santa Teresa
- Riesgos: ilusión, autosugestión y engaño espiritual
- Diferencia entre mística auténtica y patología
- Papel de la obediencia y humildad
- Acompañamiento prudente de estas experiencias

Taller: Análisis de casos históricos y contemporáneos.

TEMARIO POR MÓDULOS

Diplomado en Acompañamiento y Dirección Espiritual Católica

Módulos 17 al 17



MÓDULO 17

SEXUALIDAD Y AFECTIVIDAD CRISTIANA

Objetivo: *Integrar la sexualidad en el proceso de crecimiento espiritual.*

Temas:

- Antropología teológica del cuerpo
- Teología del cuerpo de San Juan Pablo II
- Sexualidad como don de Dios
- Afectividad y madurez emocional
- Castidad según el estado de vida
- Integración de la sexualidad en la vida espiritual
- Heridas afectivas y sexuales
- Acompañamiento en adicciones, desorden afectivo, identidad y dignidad humana
- Educación afectivo-sexual desde la fe

Taller: Discernimiento y acompañamiento en casos concretos.

METODOLOGÍA Y BIBLIOGRAFÍA

Diplomado en Acompañamiento y Dirección Espiritual Católica



METODOLOGÍA DEL DIPLOMADO

La metodología integra exposición doctrinal, análisis de casos, talleres y prácticas pastorales orientadas al acompañamiento espiritual prudente y fiel a la Iglesia.

- Clases magistrales
- Estudio de casos
- Talleres de acompañamiento
- Supervisión espiritual
- Prácticas pastorales

BIBLIOGRAFÍA BASE

MAGISTERIO

- Catecismo de la Iglesia Católica
- Pastores Dabo Vobis
- Gaudete et Exsultate
- Christifideles Laici

AUTORES ESPIRITUALES

- Padres de la Iglesia
- Padres del Desierto
- San Ignacio de Loyola
- San Juan de la Cruz
- Santa Teresa de Jesús
- B. Concepcion Cabrera de Armida
- Henri Nouwen
- Jacques Philippe